

## Unser Vereinsprogramm bietet für jeden das Richtige

- Kinder und Jugendliche finden ein lückenloses Gruppen- und Tanzsportprogramm für alle Altersstufen.
- In unseren Breitensportgruppen werden die Standard- und Lateintänze in lockerer Atmosphäre, dennoch mit Anspruch auf tanzsportliche Ausführung, unterrichtet.
- Turnierpaare werden durch unsere renommierten Profi-Trainer zu erfolgreichen Turnierergebnissen und Titeln geführt.
- Mit unserer Discofox- sowie unserer Standardformation fördern wir erfolgreichen Mannschaftssport.
- Unsere Bälle und Veranstaltungen sind begehrte Ereignisse im Großraum Mainz.
- Mehr als acht Standorte in Mainz und ein eigener Clubraum in der Sporthalle Gonsenheim.



**Tel.: 06131-1437530**

Tanz-Club Rot-Weiss Casino Mainz e.V.

Mitglied im Deutschen Tanzsportverband,  
Tanzsportverband Rheinland-Pfalz und  
Landessportbund Rheinland-Pfalz.

Peter-Weyer-Straße 37  
55129 Mainz  
geschaefsstelle@tanzen-in-mainz.de

V.i.S.d.P.  
Markus Mengelkamp, Präsident

# TANZEN IN MAINZ



- Standard- und Latein
- Kinder- und Jugendtanz
- Geselliges Tanzen
- Discofox & Steptanz
- Jazz- und Modern Dance
- Dance Workout

**Stand Juli 2015**



Nutzen Sie das kostenlose Probetraining, auch in den verschiedenen Gruppen!  
Aktuelle Übungszeiten, Mitgliedsbeiträge und Neuigkeiten finden Sie jederzeit unter

**[www.tanzen-in-mainz.de](http://www.tanzen-in-mainz.de)**

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### Gruppentanz, tänzerische Koordination:

- „Tanzmäuse“ (4-5 Jahre) Donnerstag 16-17 h
- „Kleine Sterne“ (6-7 Jahre) Donnerstag 16-17 h
- „Twinkling Stars“ (7-10 Jahre) Donnerstag 17-18 h
- „Dancing Stars“ (11-14 Jahre) Donnerstag 18-19 h
- „Casino Royal“ (15-20 Jahre) Donnerstag 19-20 h
- „Marienkäfer“ (4-5 Jahre) Freitag 14:30-15:30 h
- „Tanzblümchen“ (6-11 Jahre) Freitag 15-16 h

### Sportlicher Standard- und Lateintanz für Kinder u. Jugendliche

- Grundlagen (11-16 Jahre) Freitag 16-17 h
- Standard-Figurentraining Donnerstag 17:45-18:45 h
- Latein-Turniertraining Freitag 18-19 h

## BREITENSPORT Anfänger

**Montag**, 20:00 - 21:30 Uhr, Bürgerhaus Mz-Hechtsheim  
Tanzen für Einsteiger

**Mittwoch**, 19:00 - 20:30 Uhr, Kulturheim Mz-Weisenau  
Tanzsport-Grundlagen

**Mittwoch**, 20:00 - 21:30 Uhr, Neustadtzentrum  
Tanzsport-Grundlagen

**Donnerstag**, 18:30 - 20:00 Uhr, Neustadtzentrum  
Tanzsport-Grundlagen

## Erfahrene

**Montag**, 20:00 - 21:30 Uhr, Kulturheim Mz-Weisenau  
Anspruchsvoller Schrittfolgenaufbau, Stil/Technik

**Dienstag**, 20:15 - 21:45 Uhr, Clubraum, Sporthalle Gonsenheim  
Anspruchsvoller Schrittfolgenaufbau, Stil/Technik

**Dienstag**, 19:30 - 21:00 Uhr, Kulturheim Weisenau  
Erweiterung von Schrittfolgen mit Technikanspruch

**Samstag**, 17:00 - 18:30 Uhr, Clubraum, Sporthalle Gonsenheim  
Grundlagen, Schrittfolgenaufbau

## SPEZIELL FÜR STUDENTEN, AZUBIS & CO

**Dienstag**, 18:30-20:00 Uhr, Bürgerhaus Lerchenberg  
Neue Gruppe für Anfänger ohne tänzerische Vorkenntnisse

**Dienstag**, 20:00-21:30 Uhr, Bürgerhaus Lerchenberg,  
Für Fortgeschrittene zum Ausbau der Latein/Standardtänze



## TURNIERSPORT

### Latein

#### Freitag

18:00 - 19:00 Uhr Kinder und Jugendliche  
20:00 - 21:30 Uhr Erwachsene  
Clubraum Sporthalle Gonsenheim

### Standard

#### Montag/Mittwoch (im Wechsel)

19:00 - 20:00 Uhr Einsteiger, D/C-Klasse  
20:00 - 21:30 Uhr Training für B/A/S-Klasse  
Bürgerhaus Mz-Hechtsheim oder Mz-Lerchenberg

Außerdem besteht täglich die Möglichkeit für freies Training.

### Formationen

#### Standardformation

#### Sonntags

17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle Gonsenheim

#### Discofoxformation

#### Sonntags

17:30 - 19:00 Uhr Sporthalle Gonsenheim, Clubraum

## SPEZIAL-TANZKREISE

### Stepptanz

Dienstag, ab 18:00 - Uhr

### Dance-Workout

Ein Mix aus Tanz und Fitness mit Haltungs- und Muskelaufbau sowie Tanzfolgen à la Jazz-Hip-Hop/Show.

**Montag**, 19:00 - 20:30 Uhr, **Einsteiger**

**Donnerstag**, 19:00 - 20:30 Uhr, **Fortgeschrittene**

### Discofox

Sonntag, 19:15-20:45 Uhr

**NEU AB JULI!**

**BALANCE WORKOUT!**

Mittwochs/donnerstags 19.30-20.30 Uhr  
Mehr Infos unter [www.tanzen-in-mainz.de](http://www.tanzen-in-mainz.de)